



# PLANIFICATION DE VOTRE PARCOURS D'ALZHEIMER

## Préparez-vous aux principaux changements dans votre vie

Passer ce tableau en revue pour comprendre les grands changements à venir et savoir ce que vous pouvez faire à chaque stade.

	Principaux changements	Choses à considérer
<b>STADE LÉGER</b>	<p><b>Diminution de la capacité de vivre de façon autonome</b></p> <p><b>Déclin de la mémoire et des fonctions cognitives</b></p>	<p><b>Évaluez vos besoins et obtenez du soutien pour vos activités de tous les jours :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ménage, épicerie, repas, maintien du domicile</li> <li>• Gestion des médicaments</li> <li>• Gestion des finances personnelles</li> <li>• Activités physiques, interactions sociales et accompagnement</li> <li>• Déplacements</li> </ul> <p><b>Désignez la ou les personnes qui pourront prendre des décisions concernant les soins de santé avant de devenir incapable d'exprimer vos volontés :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mandataire(s) ou procuration pour les soins de santé</li> <li>• Personne(s) de référence pour communiquer et coordonner les soins</li> <li>• Accompagnateur(s) pour les rendez-vous et le suivi des renseignements médicaux</li> </ul> <p><b>Régalez vos affaires personnelles pendant que vous pouvez encore exprimer vos préférences :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accès aux comptes importants, mots de passe, contacts (banques, assurance-vie, etc.)</li> <li>• Testament et planification de la succession</li> <li>• Discussions de planification préalable des soins</li> <li>• Volontés de fin de vie (legs, plans funéraires, etc.)</li> </ul>
<b>STADE MODÉRÉ</b>	<p><b>Augmentation des besoins en matière de soins</b></p> <p><b>Nécessité d'une supervision à temps plein</b></p>	<p><b>Évaluez la possibilité de recevoir des soins à domicile et de faire appel à des services professionnels :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide à l'alimentation, à l'hygiène personnelle, à l'habillage et à la toilette</li> <li>• Prévention de l'errance ou de l'égaré</li> <li>• Prévention des chutes (déambulateur, canne, fauteuil roulant)</li> </ul> <p><b>Évaluez l'environnement résidentiel pour assurer la sécurité :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adaptation du domicile pour éviter les risques de blessure ou d'errance</li> <li>• Exploration d'autres options de logement (soutien à domicile rehaussé, etc.)</li> <li>• Évaluation de la nécessité d'une prise en charge en établissement</li> </ul> <p><b>Prévenez la solitude et l'isolement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Façons de favoriser les interactions sociales et la compagnie</li> </ul> <p><b>Désignez des proches aidants et assurez leur soutien :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ressources et stratégies pour prévenir l'épuisement</li> </ul>
<b>STADE AVANCÉ ET TERMINAL</b>	<p><b>Changements majeurs dans les fonctions et déclin général considérable</b></p>	<p><b>Discutez et prenez des décisions en mettant l'accent sur la qualité de vie :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ordonnance de non-réanimation ou laisser survenir la mort naturellement</li> <li>• Avantages et inconvénients des antibiotiques en cas d'infection</li> <li>• Ressources pour le soutien au deuil</li> </ul> <p><b>Préparez les soins de fin de vie :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrêt des médicaments inutiles</li> <li>• Arrêt de la nutrition et de l'hydratation si devenues inutiles</li> <li>• Soins pour personne confinée au lit</li> <li>• Préparation : savoir à quoi ressemble une mort naturelle avec la maladie d'Alzheimer</li> <li>• Ressources pour le soutien au deuil après la mort</li> </ul>

Contribution financière :



Santé  
Canada

Health  
Canada

Les opinions exprimées ici ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada.

Scannez le code QR pour plus de ressources

The Waiting Room  
REVOLUTION



waitingroomrevolution.com



VI.2024