

# MON PORTRAIT GLOBAL

Pour comprendre ma façon de voir les choses

MON NOM : \_\_\_\_\_

MA/MES MALADIE(S) : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## COMMENT UTILISER CET OUTIL

Discutez des points ci-dessous avec votre équipe de soins et votre cercle restreint afin que tous comprennent comment vous percevez votre parcours de maladie.

### JE COMPRENDS QUE MA/MES MALADIE(S) :

#### Encerclez la meilleure réponse :

- |  |     |     |             |
|--|-----|-----|-------------|
| • Ne peut/peuvent pas être guérie(s) : .....   | Oui | Non | Ne sais pas |
| • Va/vont s'aggraver avec le temps : .....     | Oui | Non | Ne sais pas |
| • Va/vont probablement écourter ma vie : ..... | Oui | Non | Ne sais pas |

### MEMBRES CLÉS DE MON CERCLE RESTREINT : COORDONNÉES

Proche(s) aidant(s) : \_\_\_\_\_

Gestionnaire(s) de la maladie : \_\_\_\_\_

Mandataire(s) : \_\_\_\_\_

Autres membres clés : \_\_\_\_\_

### L'INFORMATION À MA FAÇON

Entourez tous les énoncés qui vous représentent le mieux :

- Il est important pour moi d'avoir de l'espoir.
- Je veux recevoir de l'information réaliste sur ma maladie.
- Je veux que les gens communiquent ouvertement avec moi.
- Je ne suis pas encore prêt(e) à en savoir plus.
- Autre : \_\_\_\_\_

### MON PARCOURS

Entourez tous les énoncés qui vous représentent le mieux :

- Il est important pour moi de connaître le profil général de ma maladie.
- Je veux savoir où j'en suis dans ma maladie.
- J'aimerais savoir à quel moment je passerai au stade suivant de ma maladie.
- Je veux savoir l'espérance de vie moyenne et la trajectoire générale de ma maladie.
- Autre : \_\_\_\_\_

### MON STYLE À MOI

Recevoir de l'information :

Attendre qu'on me le dise (1) (2) (3) (4) Vouloir tout savoir

Planifier l'avenir :

Au jour le jour (1) (2) (3) (4) Tout planifier

Discuter de sujets délicats :

Dorer la pilule (1) (2) (3) (4) Parler franchement

### MES PRÉFÉRENCES

Mes priorités lorsque je prends des décisions concernant ma maladie :

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_